

**Жең СИНСЕРО**

# **Ни Си\***

**ЎЗНИ ШАКЛЛАНТИРИШ**

*Олга интилишда шубҳа-гумонларга борманг*

\*Шарқ ҳикматига йўғрилган ўзини шакллантириш

**“Тафаккур томчилари”**

**Тошкент – 2021**

УДК 811.111(73)

ББК 84(7)

С 58

## Жен Синсеро

Ўз кучингизга ишонинг ва олға интилишда шубҳа-  
гумонларга борманг [Матн] : публицистика / Жен Синсеро.  
– Тошкент: «Tafakkur tomchilari» МСНҲ, 2021. – 272 б

УДК 811.111(73)

ББК 84(7)

Ҳеч қачон яшамаган ҳаётингизда яшашни истайсизми – у ҳолда ҳаммасини ўзингиз ҳеч қачон қўл урмаган ишга киришиндан бошланг. НН СИ – шарқ ҳикматига йўғрилган ўзини шакллантиришнинг усули ана шундай номланади. Жен Синсеро сизни айнан ана шу йўлга чақиради, зотан, у – китоби дуненинг 28 мамлақатида босилиб, 1 000 000 нусхада сотилган фавкулудда бестселлер асар муаллифидир. Синсеронинг китоби чинакамига электрошок. Ўзини шакллантиришнинг синналган 25 методикасини ўз ичига жамлаган. бу методикаларнинг ҳар бири Жен Синсеронинг шахсий тажрибасидан ўтиб, юқобий натижа берган. Бундан ташқари, муаллифнинг очик ҳазили, асов жасоратиню пичинглари орқали ҳаёт шаклини ўзгартириш йўлида мазкур китобдан қудратли куч оласиз. Мабодо, сизни қандайдир сеҳрли бир куч имкониятларингиз ўсишига ундаса, билингки, бу ҳеч шубҳасиз, Жен Синсеронинг фавкулудда. чакнаб турган китоби бўлади.

Шунингдек, китоб «Қатта Уйқуни тарк этиш. Қай тарика ички разиллик унни ўчириб, ҳаёт сценарийсини гўзалига алмаштира са бўлади?» ва «Худбин бўл! Қай йул билан ўз имкониятинга шубҳани тўхтатиб, ҳаётни қойилмақом қилиш мумкин?» сарлавҳалари остида бир неча бор нашр этилган.

ISBN 978-9943-7027-2-1



© Жен Синсеро, 2021

«Тэфаккур томчилари» нашриёти

*Адабий-бадний наир*

**ЖЕН СИНСЕРО**

## **НИ СИ – ЎЗНИ ШАКЛЛАНТИРИШ**

**Муҳаррир**  
**Техник муҳаррир**  
**Бадний муҳаррир**  
**Саҳифаловчи**

**Маъмура ҚУТЛИЕВА**  
**Акмал КАРИМОВ**  
**Маъмур РАҲМОНОВ**  
**Нигора УМАРҚУЛОВА**

**Нашриёт литсензияси**

**№ 8556-075ф-1821-е948-6061-3293-8809.**

**Босишга 21.12.2020 йилда рухсат этилди.**

**Бичими 84x108 1/32.**

**Босма тобоғи 6,5. Шартли босма тобоғи 10,92.**

**Офсет қоғоз. Адади 2000 нусха.**

**«ТАФАККУР ТОМЧИЛАРИ» нашриёти, МЧЖ**

**«IDEAL-POLYGRAPH»**

**босмаҳонасида чоп этилди.**

**Манзил: 100149, Тошкент шаҳар, Сергели тумани,  
Чоштепа кўчаси 27–уй**